

رینوپلاستی

هدف جراح در این عمل این است که ظاهر شما را در طی اعمالی که به دقت برنامه ریزی شده اند زیباتر کند. همکاری شما و واکنش های ناخواسته نیز نقش بسیار اساسی در نتیجه نهایی یک عمل جراحی دارد. هر متقاضی جراحی پلاستیک بینی باید از حقایق زیر آگاه باشد:

در بچه ها محدودیت های مشخصی وجود دارد که مانع از جراحی پلاستیک بینی قبل از بلوغ کامل می شود. اغلب دختران در پایان ۱۶ سالگی و پسرها در پایان ۱۸ سالگی میتوانند تحت عمل رینوپلاستی قرار گیرند.

هدف هر عمل زیبایی بهبود بخشیدن به وضع ظاهری است نه رسیدن به زیبایی کامل و مطلق.

چنانچه بیمار مبتلا به انحراف بینی است باید همزمان با جراحی پلاستیک و یا قبل از آن، انحراف تیغه بینی وی اصلاح شود.

نکات مهم قبل از عمل

شما روز عمل باید از ۸ ساعت قبل ناشتا باشید.

زیورالات و وسیله فلزی و دندان مصنوعی به همراه نداشته باشید

لاک و آرایش کاملاً پاک شود.

در مورد نوع بیهوشی حتی الامکان نظر شما لحاظ خواهد شد. بیهوشی کامل و نیمه بیهوشی هر کدام مزایا و معایب مربوط به خود را داراست. اما به طور کلی و با توجه به سالها تجربه، ما بیهوشی کامل را بر نیمه بیهوشی ترجیح میدهیم چرا که در بیهوشی کامل امکان کنترل فشار خون بیمار بیشتر است، بیمار راحت تر است، و در حین عمل ترشحات وارد حلق و ریه بیمار نمیشود.

معمولاً یک شب بعد از عمل در بخش بستری هستید.



مراقبت بعد از عمل

حدوداً تا ۵ ساعت بعد از عمل نباید چیزی میل کنید چرا که به دلیل داروهای بیهوشی حرکات معده و روده شما کند است و چنانچه شما چیزی میل کنید باعث بروز حالت تهوع و استفراغ می شود. حدوداً ۵ ساعت بعد از عمل ابتدا کمی آب می آشامید اگر چنانچه مشکلی نداشتید یک ربع بعد مختصری آب میوه خواهید آشامید و

بعد از آن میتوانید از غذاهای نرم استفاده کنید و از روز سوم به بعد هر چه خواستید میتوانید میل کنید.

از صحبت کردن زیاد، خندیدن شدید و سرفه خودداری نمائید.

جهت جبران خونریزی حداقل ۸-۹ لیوان مایعات مصرف کنید.

باید تا ۲۴ ساعت از کمپرس سرد استفاده کنید. این کار باعث می شود ورم و کبودی شما به حداقل برسد.

دراز کشیدن بعد از عمل باعث تورم بینی شما میشود لذا سعی کنید بعد از عمل فقط در حد معمول دراز بکشید و حتماً زیر سرتان بالا باشد.

از روز سوم به بعد کارهای سبک مثل کارهای سبک منزل، کارهای اداری، کار با کامپیوتر و ... بلامانع است.

یک هفته بعد از عمل جهت برداشتن قالب روی بینی که اصطلاحاً به آن گچ طبی گفته میشود به درمانگاه پزشک تان مراجعه خواهید کرد. باید مراقب باشید در طی این مدت پانسمان روی بینی شما خیس نشود لذا برای استحمام باید به وسیله دوش دستی از گردن به پایین را بشویید و بعد بخوابید تا شخص دیگری موهای شما را بشوید بدون اینکه پانسمان شما خیس شود.

در صورت داشتن تامپون داخل بینی جهت خارج کردن آن، طبق زمان گفته شده پزشک مراجعه نمایید.

جهت تسکین درد بعد از عمل فقط از استامینوفن ساده یا کدئینه به عنوان مسکن استفاده نمایید و از خوردن داروهایی مثل بروفن، ایندومتاسین، آسپرینو ... اجتناب کنید.



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی آموزشی درمانی ۱۵ خرداد

رینوپلاستی

واحد آموزش دفتر پرستاری

جویدن آدامس، مواد غذایی سفت مثل ته دیگ ، میوه جات سفت مثل سیب و هویج ممنوع است .
راندگی تا دو هفته برای شما مجاز نیست.

محدودیت مصرف نمک برای جلوگیری از ورم برای شما توصیه می گردد.

نوشیدن روزانه ۱-۲ لیوان آب کرفس ، آناناس تازه کمک زیادی به رفع کبودی و ورم صورت شما می نماید.

نحوه شستشوی بینی پس از خارج کردن تامپون ها با سرنگ ۵ CC سرم شستشو را کشیده و بعد از برداشتن سر سوزن در هر سوراخ بینی خالی می کنیم .
عمل شستشو را حداقل روزی ۵ بار تکرار کنید.
با پماد جنتامایسین روی محل بخیه ها و دهانه خارجی سوراخها را روزانه چرب نمائید.

شماره تماس در صورت بروز هرگونه مشکل :

۸۸۹۰۲۱۵۵

داخلی ۴۶۶

درد ، کبودی و خونریزی بعد از عمل به فاکتورهای متعددی وابسته است . یکی دوروز اول ممکن است کمی کبودی داشته باشند ولی معمولا تا روز برداشتن گچ بینی که حدود روز ششم بعد از عمل است کبودی برطرف شده است.

بعد از عمل ، زیر بینی شما گاز کوچکی گذاشته می شود که چنانچه خونابه ای از بینی شما خارج شود توسط این گاز جذب شود. بهتر است که این پانسمان را شما تعویض نکنید.

تا وقتی که گچ را برداشته ایم باید از لباسهایی استفاده کنید که از جلو توسط دگمه یا زیپ باز میشوند و برای پوشیدن آن لازم نباشد از روی سر کشیده شوند .

یک هفته بعد از عمل برای برداشتن گچ بینی به درمانگاه پزشک تان مراجعه نمایید صبح آن روز استحمام نمود و کاملا گچ را خیس باشد و تا سه هفته بعد از برداشتن گچ هفته ای یک الی دو بار جهت تعویض چسب مراجعه خواهید داشت.

شنا یا فعالیتهایی که احتیاج به فعالیت زیاد دارد تا دو هفته ممنوع است . شیرجه و اسکی تا دو ماه مجاز نیست. ورزش هایی که احتمال آسیب صورت در آنها وجود دارند تا ۴ ماه نباید انجام شود .

مادامی که گچ روی بینی شما فراردارد میتوانید از عینک استفاده کنید اما بعد از برداشتن گچ باید تا ۶ هفته به نحوی از عینک استفاده کنید که وزن آن روی بینی شما نباشد بدین منظور میتوانید وسط عینک را با چسب به پیشانی خود بچسباند .